

no sí no sí no SÍ
 SÍ no SÍ SÍ no SÍ no
 SÍ

¿Qué es el VIH?

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) destruye las defensas de nuestro organismo y hace que se padezcan infecciones, tumores y otras enfermedades. El sida es la fase más grave de la infección del VIH.

El VIH sólo puede transmitirse por:

- No usar preservativo en las relaciones sexuales con penetración (vaginal, anal u oral).
- Compartir un objeto cortante que haya estado en contacto con sangre infectada: jeringuillas, agujas, instrumentos para la acupuntura, tatuajes, piercing, etc.
- De una madre VIH positiva a su hijo/a durante el embarazo, parto o lactancia.

¿CÓMO PUEDES PROTEGERTE DEL VIH?
 Usa preservativo en las relaciones sexuales con penetración. Evita el uso compartido de jeringuillas, agujas y otros útiles de inyección si consumes drogas inyectadas.

El VIH no se transmite en ningún caso por:

- Besos, abrazos, caricias, darse la mano o tocarse.
- Lágrimas, sudor, saliva, tos, estornudos.
- Compartir objetos de uso común (teléfono, cubiertos...), la ropa o alimentos.
- Compartir duchas, lavabos o WC, en piscinas, instalaciones deportivas o de ocio, centros laborales, colegios y establecimientos públicos.
- Animales, mosquitos u otros insectos.
- Por donar o recibir sangre, en los países donde está adecuadamente controlado.

El desconocimiento o conocimiento erróneo sobre el sida, el VIH, cómo se transmite y sobre todo cómo no se transmite, son causa de estigma y discriminación hacia las personas con VIH.

INFÓRMATE Y NO DISCRIMINES

SÍ no SÍ SÍ no SÍ SÍ
 SÍ no SÍ SÍ no SÍ no
 no SÍ SÍ SÍ no SÍ SÍ

Diagnóstico precoz de la infección por VIH: UNA PRIORIDAD

En España se estima que hay entre **120.000** y **150.000** personas infectadas con VIH, de las cuales una cuarta parte aún no lo sabe. Esto significa que más de **35.000** personas no se están beneficiando de los tratamientos existentes y podrían transmitir el VIH a sus parejas sexuales sin saberlo.

120.000-150.000

35.000

Por eso, este año el tema central del Día Mundial del Sida, destinado a la concienciación pública respecto de la infección por el VIH, es la promoción de la **PRUEBA DEL VIH**

Conocer tempranamente el resultado positivo de la prueba del VIH te permitirá:

- Beneficiarte del seguimiento médico.
- Acceder a un tratamiento eficaz que mejore tu calidad de vida y aumente tu supervivencia.
- Adoptar las medidas necesarias para evitar la transmisión de la infección a otras personas.



INFÓRMATE

Desde cualquier punto de España infórmate gratuitamente:

Cruz Roja: 900 111 000/informacionvih@cruzroja.es
 900-ROSA: 900 601 601

Información por comunidades y ciudades autónomas:

ANDALUCÍA	900 850 100/ www.juntadeandalucia.es/salud/vih
ARAGÓN	900 111 000/ www.saludpublicaaragon.es
ASTURIAS	985 338 832/ www.pruebadeamor.org
BALEARES	971 176 855/ www.portalsalut.caib.es
CANARIAS	902 114 444/ 922 237590 www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/sida.htm
CANTABRIA	942 207 745/ 732/ www.saludcantabria.org
CASTILLA-LA MANCHA	900 111 000 / www.jccm.es
CASTILLA Y LEÓN	983 413 600/ www.salud.jcyl.es
CATALUÑA	900 212 222/ www.gencat.cat/salut
EXTREMADURA	924 382 641/ 924 382 594/ www.saludextremadura.com
GALICIA	881 542 914/ http://dxsp.sergas.es
MADRID	900 111 000/ www.madrid.org/ www.sitelias.net
MURCIA	900 706 706/ www.murciasalud.es
NAVARRA	848 423 396/ www.isp.navarra.es
PAÍS VASCO	943 006 464/ www.euskadi.net/sida
LA RIOJA	941 291 976/ www.riojasalud.es
COMUNIDAD VALENCIANA	900 702 020/ www.sp.san.gva.es
CEUTA	856 205 009/ www.ceuta.es:8080/sanidad/principal
MELILLA	952 976 251 / www.melilla.es



¿En qué consiste la prueba del VIH?

- Es un análisis específico que **detecta la infección por VIH**.
- **No te la pueden hacer sin tu permiso**, su resultado es confidencial y puede hacerse de forma anónima.
- Es **gratuita** en todos los **centros sanitarios de la red pública**, y además en los **centros de enfermedades de transmisión sexual** y algunas ONG no te pedirán la tarjeta sanitaria.
- En algunos centros existen las **pruebas rápidas** de detección del VIH, cuyo resultado se puede obtener en **menos de 30 minutos**. Un resultado positivo a estas pruebas sólo tiene un carácter provisional y requiere una confirmación posterior. Un resultado negativo no requiere confirmación.

Si has tenido una práctica de riesgo, no esperes, acude a uno de estos centros. Allí valorarán tu caso, te indicarán la prueba y, en caso de un resultado negativo, te dirán si debes repetirla y cuando.

¿Quién debería hacerse la prueba del VIH?

- Las mujeres **EMBARAZADAS** o que piensen tener un/a hijo/a.
- Las personas que han padecido alguna infección de transmisión sexual, tuberculosis o hepatitis.
- Las personas que tienen una pareja estable y quieren dejar de usar el preservativo con su pareja.
- Todas las personas que hayan tenido **CUALQUIERA** de estas **prácticas de riesgo**:
 - Relaciones sexuales con penetración (anal o vaginal, y también oral si hubo eyaculación) sin preservativo con alguna persona con VIH o que se desconoce si está infectada.
 - Si ha compartido el material para inyectarse drogas (jeringuillas, agujas, cucharas, filtros...)



Quiérete
Hazte la prueba. Usa preservativo.

1 de Diciembre, Día Mundial del Sida.

DETÉN EL SIDA. STOP SIDA. PARA LA SIDA
 STOP AIDS. ATURA LA SIDA. GELDIARAZI HIESA. DETÉN A SIDA.
 ОСТАНОВИТЕ СПИД. 拒绝爱滋. لتوقف الإيدز.



ADEMÁS...

El preservativo, cuando se usa correctamente, constituye la protección más eficaz contra la transmisión del VIH, otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.

- El riesgo de infección por VIH existe tanto para el que penetra como para la persona que es penetrada, aunque es mayor para esta última, y aumenta con la presencia de lesiones genitales e infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Si tienes relaciones sexuales con penetración (anal o vaginal) con alguna persona con VIH o que no sabes si está infectada por el VIH, usa siempre un preservativo. Usa además lubricante si la penetración es anal.
- En el sexo oral, la transmisión del VIH puede ocurrir si te eyaculan en la boca. También hay riesgo de transmisión de otras ITS (gonorrea, sífilis). Para no infectarte por el VIH puedes usar un preservativo o evitar la eyaculación en la boca.