

ALEERGIA

Las alergias alimentarias afectan a millones de europeos y van en aumento



Algunos datos sobre las alergias alimentarias que probablemente no sepas:

- Hasta un **17 % de la población europea** podría sufrir alguna alergia alimentaria. El futuro no es mucho mejor: en la última década, los casos de alergias alimentarias se han duplicado y el número de personas con reacciones alérgicas graves a alimentos (como la anafilaxia) está aumentando en todo el mundo.
- La frecuencia de las alergias alimentarias es mayor en los niños que en los adultos. Según sus padres, al menos **1 de cada 20 niños** tiene una o más alergias alimentarias.
- Existen más de **120 tipos de alimentos que pueden provocar reacciones alérgicas**. Las alergias alimentarias más comunes en Europa están relacionadas con la leche de vaca, los huevos, el trigo, la soja, los frutos secos, el pescado y el marisco.
- Afortunadamente, el diagnóstico temprano y el tratamiento previenen incidentes graves como la anafilaxia y mejoran la calidad de vida de los pacientes.
- La comunicación eficaz, la formación y el uso de etiquetado preventivo de tipo «puede contener» protegen a los consumidores con alergias alimentarias.

Si tienes alergia, por favor consulta con tu médico o farmacéutico para que te dé la llave que pueda liberarte de tus síntomas.



Escanee este código para obtener más información

