

#VUELTAALCOLESEGURA



Utiliza mascarillas limpias
todos los días

Lleva siempre una de repuesto

Que sean homologadas
*Consulta a tu farmacéutico



Guárdala cuando
no la lleves puesta

No olvides limpiar
también la funda cada día



Lava tus manos varias veces al día,
siempre con jabón

Ponte gel hidroalcohólico y
acostumbra a llevar pañuelos
de papel

En una bolsita aparte, guárdalos
para llevarlos al recreo o al comedor



#VUELTAALCOLESEGURA



¿EVITO
CONTAGIAR
A OTROS?

¿EVITO
CONTAGIARME?

¿CUÁNTO
TIEMPO
PUEDO
USARLA?

¿PUEDE
LAVARSE?

¿CUÁL ES
LA MÁS
INDICADA
PARA MI?



HIGIÉNICA



4h



UNE
0064



UNE
0065

Si no
tengo
síntomas



QUIRÚRGICA



4h



Si no
tengo
síntomas,
si estoy
enfermo
o tengo
síntomas



FFP2 KN95 N95



12h



NR



R

Si los de mi
alrededor
NO llevan
mascarilla y
mantengo
contacto.