

Sarna / Escabiosis



¿Qué es la sarna? ¿Cómo se contagia?

- La sarna o escabiosis es una infestación cutánea parasitaria ocasionada por el ácaro *Sarcoptes scabiei* que cursa con picor intenso sobre todo por la noche.
- Se transmite habitualmente por contacto directo piel requiriendo tiempo de contacto entre 15-20 minutos.
- Los síntomas pueden aparecer a las 2-6 semanas (primera infestación), periodo en el que si se contagia. En segundas infestaciones los síntomas aparecen en 1-2 semanas.
- El parásito fuera del hombre no llega a sobrevivir más de 2 días.
- Es una de las enfermedades dermatológicas más extendidas y afecta a personas de todas las condiciones y clases sociales.
- Transmisión animal-hombre y hombre-animal es poco frecuente.

¿Qué hay que hacer?

Diagnostico precoz

Identificar los contactos estrechos

Aplicar correctamente las medidas higiénicas y tratamiento farmacológico

Medidas no farmacológicas - Higiene personal

- Evitar el rascado para no producir una sobreinfección.
- Evitar el contacto con la ropa de vestir o de cama de una persona infestada en 72h.
- Tratar adecuadamente las prendas en contacto con la persona afectada.
 - Lavarlas, secarlas, plancharlas a $T > 60^{\circ}\text{C}$ durante más de 10 minutos.
 - Si no se pueden lavar, guardarlas en bolsa cerrada 9-10 días.
 - Alternativa, ropa al congelador a menos de -10°C durante 5h.
- Pasar la aspiradora por toda la casa y desechar la bolsa. Limpiar las superficies con lejía diluida en agua.



Tratamiento farmacológico

- Seguir siempre las indicaciones del médico. Ante cualquier duda, consultar con el médico/a – farmacéutico/a.
- Personas en contacto directo deben de tratarse a la vez.
- El tratamiento puede ser tópico (permetrina 5%) u oral (ivermectina).
- En algunos casos es necesario recurrir a la formulación magistral (vaselina azufrada 6%).



Permetrina 5%.

- Aplicar después de ducharse preferentemente por la noche.
- Aplicar por toda la superficie corporal haciendo hincapié en zonas más frecuentes de localizar el parásito (muñecas, espacio entre los dedos de las manos y pies, debajo de las uñas, genitales, axilas, entre los glúteos).
- En lactantes y ancianos aplicar también en cuero cabelludo, frente, sienes y cuello.
- Dejarlo actuar toda la noche (8-14 horas).
- A la mañana siguiente: ducharse y cambiar la ropa de vestir, de cama y aseo.
- Es probable que el médico recomiende repetir el tratamiento pasado 1 semana.



Ivermectina

- Administración en dosis única **siguiendo siempre las indicaciones personalizadas del médico.**
- No se debe ingerir alimentos 2 horas antes ni después de su administración.



Otros aspectos a tener en cuenta

- El picor puede desaparecer al poco tiempo, aunque a veces persiste (preguntar al médico por tratamiento para aliviar los síntomas).
- Las marcas en la piel se curan en 1-2 semanas.
- Pueden utilizarse cremas hidratantes tras finalizar el tratamiento farmacológico para recuperar el estado normal de la piel.