



El servicio SPD en el medio rural de Valladolid alcanza un 93% de adherencia terapéutica

- * El COF de Valladolid presenta en el 24 Congreso Nacional Farmacéutico los primeros resultados del proyecto impulsado junto a la Diputación de Valladolid*
- * La iniciativa ha alcanzado ya a 130 pacientes y cuenta con la participación de 25 farmacias de la provincia*

Valladolid, 5 de octubre de 2026

El [Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valladolid](#) (COF Valladolid) ha presentado en el 24 Congreso Nacional Farmacéutico, celebrado en Oviedo del 30 de septiembre al 2 de octubre, los resultados parciales del proyecto «Implantación del Servicio SPD en pacientes del medio rural», desarrollado junto a la [Diputación de Valladolid](#).

Los primeros datos muestran un 93% de pacientes adherentes al tratamiento, uno de los principales resultados de una iniciativa cuyo objetivo es precisamente mejorar esa adherencia y, con ello, la calidad de vida de los pacientes del medio rural.

El proyecto se puso en marcha en 2026 mediante un convenio entre la Diputación de Valladolid y el COF Valladolid para implantar y subvencionar el servicio de Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD) en el medio rural. El seguimiento presentado en el Congreso corresponde a los tres primeros meses y el servicio se desarrolla siguiendo el Procedimiento Normalizado de Trabajo (PNT) de CONCYL.

130 pacientes y 25 farmacias

La implantación ha experimentado un crecimiento progresivo: de 19 farmacias y 81 pacientes en marzo se pasó a 22 farmacias y 110 pacientes en abril, hasta alcanzar en mayo 25 farmacias y 130 pacientes.

Los participantes tienen una edad media de 82 años y los principales motivos para su inclusión en el servicio fueron el incumplimiento terapéutico y la dificultad para organizar la medicación.

Los resultados sobre adherencia muestran un 93% de pacientes adherentes, frente a un 5% con problemas de adherencia y un 2% de abandonos.

Los datos reflejan también la situación de dependencia de los pacientes atendidos: un 45% no contaba con cuidador, mientras que un 47% disponía de cuidador parcial y un 8% de cuidador completo. Además, el número medio de medicamentos se situó en 9 por paciente, frente a los 11 registrados al inicio del seguimiento en marzo.

Las conclusiones del trabajo reflejan una elevada aceptación del servicio y señalan que la colaboración mejora la adherencia terapéutica y la calidad de vida de los pacientes del medio rural.

El compromiso de los farmacéuticos rurales

El COF Valladolid agradece a la Diputación de Valladolid su colaboración para impulsar esta iniciativa y reconoce especialmente la implicación de los 25 farmacéuticos colaboradores de distintos municipios de la provincia, cuyo trabajo hace posible la prestación y seguimiento del servicio.

Se trata de las oficinas de farmacia de Ataquines, Villafrechós, La Parrilla, Traspinedo, Castronuño, Cogeces del Monte, Quintanilla de Onésimo, Castromonte, Geria, Langayo, Fombellida, Bolaños de Campos, Rueda, Valoria la Buena, Vitoria del Henar, Tordehumos, Esguevillas de Esgueva, Trigueros, Pesquera de Duero, Bobadilla del Campo, La Seca, La Unión de Campos, Campaspero, Piña de Esgueva y El Carpío.

El póster presentado en el 24 Congreso Nacional Farmacéutico está firmado por la Dra. M.^a Jesús Jarque Fuertes, directora de Laboratorio del COF Valladolid y miembro del CIM colegial junto a Miryam Serrano Muñoz y Marina González Villoria.

La presentación de estos resultados en el Congreso Nacional Farmacéutico permite trasladar al conjunto de la profesión una experiencia que pone de manifiesto la aportación de la farmacia comunitaria en el medio rural al seguimiento de la medicación y a la mejora de la adherencia terapéutica.

MÁS INFORMACIÓN:

Ester González Gutiérrez

677 097 084 / ester.gonzalez@farmaceuticosdevalladolid.es